



Peekskill City School District

Our mission is to educate and empower all students to strive for excellence as life-long learners who embrace diversity and are contributing members of a global society.

Austin Goldberg
Director of Physical Education, Health
and Athletics

1072 Elm Street, Peekskill, NY 10566-3499
Phone: (914) 737-3300 ex. 1502

March 31, 2022

Dear Middle School Parents/Guardians,

All sixth, seventh and eighth grade students attending Peekskill Middle School will receive aquatics instruction during their regularly scheduled Physical Education class.

The goals of the Aquatics Program are:

- 1) To enhance one's swimming proficiency and confidence in the water.
- 2) To instruct students how to effectively react during an emergency situation.
- 3) To obtain knowledge in various aquatics activities.
- 4) To have fun.

Units include:

6th Grade – Intro to Water Safety and Swim

7th Grade – Swimming, Boat Safety, Water Survival Techniques, Mask & Fins

8th Grade – Strokes and Competitive Swim

*Aquatics Games and Activities will be incorporated into each unit.

Your child will be required to bring to each class:

- An adequate bathing suit/swim attire:
 - Boys preferred attire: swim trunks or athletic shorts.
 - Girls preferred attire: one-piece bathing suits
 - Jeans, Pants, Khaki, Jean Shorts, or any clothing with zippers or buttons will not be permitted in the pool.
- A clean towel
- A plastic bag to transport wet clothing/towels
- Shower Shoes (flip-flops)
- Personal Soap/Shampoo is recommended
- Students will be required to adhere to all pool rules at all times.
- Students will be water-tested to determine skill level and be required to stay in their assigned pool area unless otherwise directed by their teacher.
- Students not entering the water for medical reasons or failure to dress-out in bathing suit/permitted swim attire will be required to complete written assignments pertaining to the lesson on the pool deck.
- Lockers will be provided to all students during their scheduled pool time. Students should bring their own lock if desired.
- Students will receive a total of 20 minutes split between the beginning and end of each class period to shower, dry-off, and change (This time can either be 10 minutes at the beginning and 10 minutes at the end or 5 minutes in the beginning and 15 at the end).
- Electric devices (hair dryers, curling irons, etc.) are not permitted.

If you prefer your child does NOT participate in swimming, please contact the following Physical Education Teachers.

Jon Iasillo: jiasillo@peekskillschools.org

Anthony Di Cuio: adicuio@peekskillschools.org

Sincerely,
Austin Goldberg
Director of Physical Education, Health & Athletics



Peekskill City School District

Our mission is to educate and empower all students to strive for excellence as life-long learners who embrace diversity and are contributing members of a global society.

Austin Goldberg
Director of Physical Education, Health
and Athletics

1072 Elm Street, Peekskill, NY 10566-3499
Phone: (914) 737-3300 ex. 1502

31 de Marzo de 2022

Estimados padres/tutores de la escuela intermedia:

Todos los estudiantes de sexto, séptimo y octavo grado que asisten a la Escuela Intermedia Peekskill recibirán instrucción sobre deportes acuáticos durante su clase de Educación Física programada regularmente.

Los objetivos del Programa Acuático son:

- 1) Para mejorar el dominio de la natación y la confianza en el agua.
- 2) Instruir a los estudiantes sobre cómo reaccionar eficazmente durante una situación de emergencia.
- 3) Adquirir conocimientos en diversas actividades acuáticas.
- 4) Para divertirse.

Las unidades incluyen:

6to grado - Introducción a la seguridad en el agua y la natación

7mo grado - Natación, seguridad en botes, técnicas de supervivencia en el agua, máscara y aletas

8vo Grado – Brazadas y Natación Competitiva

*Se incorporarán juegos y actividades acuáticas en cada unidad.

Su hijo deberá traer a cada clase:

- Traje de baño/atuendo de baño adecuado:
 - ❖ Vestimenta preferida de los niños: bañador o short deportivo.
 - ❖ El atuendo preferido de las niñas: trajes de baño de una pieza.
 - ❖ No se permitirán en la piscina Jeans, Pantalones, Caqui, Pantalones Cortos de Mezclilla o cualquier ropa con cremalleras o botones.

• Una toalla limpia

• Una bolsa de plástico para transportar ropa/toallas mojadas

• Zapatos de ducha (chanclas)

• Se recomienda jabón/champú personal

-Los estudiantes deberán cumplir con todas las reglas de la piscina en todo momento.

-Los estudiantes serán evaluados en el agua para determinar el nivel de habilidad y se les pedirá que permanezcan en el área de la piscina asignada a menos que su maestro indique lo contrario.

-Los estudiantes que no ingresen al agua por razones médicas o que no se vistan con traje de baño/indumentaria de natación permitida deberán completar tareas escritas relacionadas con la lección en la terraza de la piscina.

- Se proporcionarán casilleros a todos los estudiantes durante su tiempo de piscina programado. Los estudiantes deben traer su propio candado si lo desean.

- Los estudiantes recibirán un total de 20 minutos divididos entre el comienzo y el final de cada período de clase para ducharse, secarse y cambiarse (Este tiempo puede ser de 10 minutos al principio y 10 minutos al final o 5 minutos en el principio y 15 al final).

- No se permiten aparatos eléctricos (secadores de pelo, rizadoros, etc.).

Si prefiere que su hijo NO participe en la natación, comuníquese con los siguientes maestros de educación física.

Jon Iasillo: jjasillo@peekskillschools.org

Anthony Di Cuio: adicuio@peekskillschools.org

Atentamente,
Austin Goldberg
Director de Educación Física, Salud y Atletismo